



## 6. Südkärntner

# TRIATHLON

... dort wo alles begann und  
Triathlongeschichte geschrieben wurde

### Zeitplan

**Samstag | 14.09.2024**

15:00-18:00 Anmeldung & Nachmeldung Bellevue Alm  
Race briefing online

**Sonntag | 15.09.2024**

07:30-09:00 Anmeldung & Nachmeldung Bellevue Alm

08:00-09:30 Check-In Wechselzone **HD**

09:45 Wettkampfbesprechung Schwimmstart **HD**

10:00 Start **Halbdistanz**

08:00-10:00 Check-In Wechselzone **OD**

11:00 Wettkampfbesprechung Schwimmstart **OD**

11:15 Start erste Welle **Olympische Distanz**

Ca. 14:30 Flower Ceremony 3 tagesschnellsten w/m **OD**

Ca. 16:00 Flower Ceremony 3 tagesschnellsten w/m **HD**

Ca. 18:20 Zielschluss

Ca. 19:00 Siegerehrung

Sei dabei und genieße Südkärnten  
in seiner schönsten Form

# 15. September 2024



**HD 1,9km**  
Schwimmen  
Swim  
**OD 1,5km**

**HD 90km**  
Rad  
Bike  
**OD 45km**



**HD 21,2km**  
Laufen  
Run  
**OD 10,6km**



Nicht nur der neue Name „TRI Team Südkärnten“ des Vereins feiert Premiere im Jahr 2024 sondern auch die olympische Distanz findet erstmal im Zuge des legendären Südkärntner Triathlons statt. So zieht die beliebte Veranstaltung noch mehr Athleten aus ganz Europa in der Nachsaison an den wunderschönen Klopeinersee und ist ein richtiges Highlight unter den Veranstaltungen im Kärnten Cup. Vom gleichen Verein veranstaltet fand im Juli bereits der 37. Gösselsdorfer Triathlon statt, der 2024 das dritte Mal auch einen Kinder- und TriWoman Bewerb beinhaltete. Auch die vereinsinternen Nachwuchsathleten, welche seit 2022 ein sehr wichtiger Teil des Vereins sind, messen dort, neben anderen Wettbewerben in ganz Kärnten ihre Stärken. Auch Robert Karlhofer, Geschäftsführer der Tourismusregion Klopeiner See – Südkärnten GmbH freut sich auf den anstehenden Bewerb: "Ein ganz besonderes Schmankerl unter den österreichischen Sportveranstaltungen ist der Südkärntner Triathlon, welcher jährlich Anfang September Athleten aus ganz Europa nach Südkärnten zieht. Schwimmen im wärmsten Badesee Europas, Radfahren in einer atemberaubenden Seen- und Berglandschaft und die Laufstrecke immer entlang des Klopeiner See – ich kenne wenige Triathlons die solche Rennbedingungen vorweisen können. Für viele in der Szene ein Fixpunkt im Rennkalender. Freue mich über alle Athleten und Supporter die in unsere Region kommen und hier unvergessliche Momente erleben werden. Viel Spaß und ein unfallfreies Race!"





## 6. Südkärntner

# TRIATHLON

... dort wo alles begann und  
Triathlongeschichte geschrieben wurde

**KÄRNTEN**  
Klopeiner See  
Südkärnten  
Lavanttal

Sei dabei und genieße Südkärnten  
in seiner schönsten Form

### Besonderheiten des Südkärntner Triathlons:

Unser Triathlon über die Halbdistanz sowie auch olympische Distanz führt dich entlang der 3 schönsten Seen Unterkärntens

(Klopeinersee, Gösselsdorfer See und Turnersee)

Vor 40 Jahren im Jahr 1983 fand hier erstmalig der erste Triathlon Österreichs statt.

**HD: 1,9 km Schwimmen 90 km Radeln 21,2 km Laufen**  
**OD: 1,5 km Schwimmen 45 km Radeln 10,6 km Laufen**

Schwimmen im wärmsten Badesee Europas, der Klopeinersee mit 23 Grad Wassertemperatur im September.

Die Radstrecke erstreckt sich vor der imposanten Unterkärntner Bergkullisse und zwei/vier Malläufen auf der einzigen "Rundum-Seeepromenade" Kärntens. Sehr stark publikumswirksam: Zuschauer befinden sich in direkter Nähe zu den Sportlern, Start - Schwimmen-WE-Zone- Radfahren- Laufen- Ziel alles im Umkreis von 700m.

Veranstalter ist das Tri-Team Südkärnten gemeinsam mit der Tourismusregion Klopeinersee-Südkärnten Lavanttal.

## Schwimmen

Start - Schwimmstrecke - Zielbereich



## Laufen



**HD: 21,2 km 4 Runden mit je 5,3km**  
**OD: 10,6 km 2 Runden mit je 5,3km**

Aus der Wechselzone kommend - links halten- im Uhrzeigersinn entlang dem Ostufer - weiter Richtung Südufer- Anstieg zum höchsten Punkt der Laufstrecke (Aussichtsplattform) - weiter über Südufer bis ins Zentrum von Klopein - rechts abbiegen und der Seepromenade am Nordufer entlang in Richtung Kreisverkehr am Ostufer - weiter am Ostufer Richtung Start Ziel- Area. Nach der 2/4 Runde Zieleinlauf am Ostufer (Strandbad Bellevue).

**Labestation 1:** am höchsten Punkt der Laufstrecke bei km 1,2 auf der Süduferstraße (Aussichtspunkt) mit Wasser, Iso, Cola und Gel

**Labestation 2:** vor Molkerei Bad bei km 3,5 mit Wasser, Iso, Cola und Gel

# Radfahren

HD: 90 km 4 Runden  
OD: 45 km 2 Runden

